

DU 21 AU 28 MAI SEJOUR A SAINTE-MAXIME



Arrivée samedi vers 16h30 avec les minibus après un départ à l'aube (6h du matin), pas le temps de flâner ils faut décharger les vélos et bagages afin d'assurer la récupération des voyageurs Sncf à la gare de st Raphaël vers 19h pour être à temps au repas du soir après lequel un bon repos bien mérité sera le bienvenu avant la sortie de dimanche matin.

Dimanche matin première sortie vélo de 52 km avec un départ à 8h (pas de fainéants) au départ : Maurice(l'imprévisible), Marco (l'auteur des circuits), Miki (dit tamalou), Francis (le discret), Ben (la loco), Daniel l(le collecteur), Guy(le bavard), Danielk(licence 4).



Sur le « pavé » pour cause médicale : Nono (le thaïlandais ou le coréen on sait plus), Tintin (le grand argentier), Claude (le borgne).



Départ cool le long de la cote pendant une vingtaine de km mais sitôt virage à gauche les difficultés commencent pour aller crescendo jusqu'à en baver pour les « faiblards » (Dk,Miki,Guy), Maurice nous met une « carotte » dans une côte mais le paye au retour à la traîne malgré le soutien de Ben (le bon samaritain) ...Devant Marco mène le train mais à 300m de l'arrivée il se laisse surprendre par un départ fulgurant d'une bande de « salopards » restés à l'affût. Réconciliation autour de la table au repas de midi.

Après midi balade dans Sainte- maxime à bord du petit train.



Lundi matin 8 heures prêts à partir mais le vent s'est levé avant nous avec des rafales à 85km/h par prudence la sortie vélo est annulée et remplacée par une sortie à Saint-Tropez avec les navettes des bateaux verts. La traversée est un peu mouvementée et arrosée. (Pas de photos).

Après midi sortie village des santons.



Le santon de service.

Mardi sortie vélo pour la journée 112km départ 8h avec la même équipe que lundi sauf Miki qui à la « crève ».



Départ à l'économie il faut garder des forces pour l'ascension du col du Mont Vinaigre qui porte bien son nom 8 km de montée. Nous atteignons le sommet dans la souffrance toujours pour les mêmes (DK, Guy) en haut nous rencontrons des Vététistes sympas, après c'est la descente malgré quelques bosses jusqu'au restaurant pour le repas de midi non sans avoir fait auparavant une halte rafraîchissante.

Nous retrouvons au restaurant nos trois accompagnateurs Claude, Tintin et Lucienne avec la voiture « balai ».



Nous repartons au complet après un bon repas pas de difficultés particulières il ne devrait pas y avoir de défection jusqu'à l'arrivée, toutefois nous perdons Daniel LR dans la traversée de Fréjus, Marco en profite pour s'échapper (certainement par crainte de se faire surprendre comme la sortie de lundi), nous récupérons Daniel LR à 5km de l'arrivée, Au village Marco nous accueille avec 1kg de carottes afin de « fêter » son échappée magistrale,



Mercredi : relache pas de sortie vélo mais journée complète à Cassis un repas frugale au restaurant du grand large suivi d'une excursion en bateaux dans les calanques de cassis,



jeudi matin sortie vélo avec l'équipe de mardi plus nono qui fait le circuit à l'envers pour nous rejoindre en cours de route, pour nous direction le Muy ça monte sans arrêt dès la sortie de Sainte Maxime sur 9 bornes trop dût au point que Guy et Danielk sont tentés de « tourner les talons », toutefois après un temps d'arrêt tout le monde repart pour l'ascension du col de Peigros 3km encore à monter puis le col de Valdingarde après c'est la descente sur près de 10km. Attention aux trous sur la chaussée Nono nous rejoint en chemin, en bas direction Sainte Maxime avec une dernière difficulté imprévue au val d'Esquière, Marco s'échappe une nouvelle fois.

Maurice a tenu bon !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



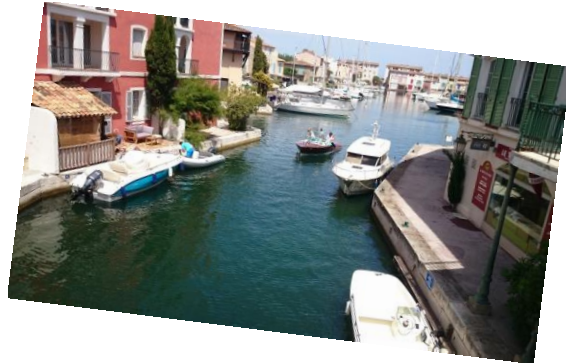
Vendredi matin sortie velo avec l'équipe du jour précédent plus Miki et les femmes (Monique D, Christiane G, Christiane S) qui se joignent à nous pour le départ, direction grimaud. Sur les conseils avisés de Guy nous prenons la route à gauche en sortant du vvf, chouette ça monte direct pendant 1km on en ch,,, bien sur on perd les femmes ainsi que Miki qui a préféré « encourager Christiane » (on a apparemment frisé la rupture) merci Guy !!!!!!!.

A grimaud direction la garde Freinet encore 8 bornes de côte dans la douleur toujours pour les mêmes, nous coupons direct sur le col de Vignon puis c'est la descente sur le Plan de la Tour où nous nous arrêtons pour « recharger les batteries » en liquide, ensuite retour Sainte Maxime. Marco tente une nouvelle échappée mais il est accroché par Ben et Francis, toutefois dans leur précipitation ils ratent le chemin du retour que nous empruntons nous permettant ainsi d'arriver avant eux (rien ne sert de courir,,,,,,),



Vendredi après-midi :

Visite de Port Grimaud et du village de Grimaud. Pendant ce temps d'autres, fatigués des efforts de la semaine, se reposaient au bord de la piscine.



**Le séjour s'est déroulé dans la bonne humeur en toute convivialité, expérience
à renouveler
Vives les Copines et les Copains d'Abord**

Daniel Kappler